

Anche quest'anno la ASL3 Genovese, attraverso l'Unità di gestione del Rischio (UGR), aderisce alla campagna dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

**"SALVA LE VITE: PULISCI LE TUE MANI"**

**SAVE LIVES: Clean Your Hands - WHO's global annual campaign**



<http://www.who.int/gpsc/5may/en/>

**Sei pronto a prevenire la diffusione di germi resistenti agli antimicrobici?**

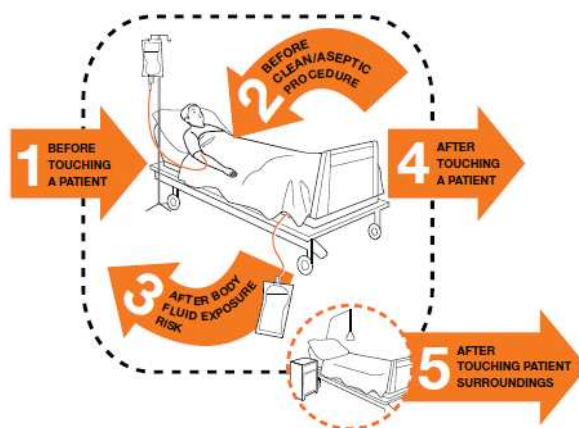


World Health Organization

**SAVE LIVES**  
Clean **Your** Hands

**5 MAY 2014**

*No action today; no cure tomorrow –  
make the WHO 5 Moments for Hand Hygiene  
part of protecting your patients  
from resistant germs.*



**“NESSUNA AZIONE OGGI; NESSUNA CURA DOMANI.  
RISPETTA I 5 MOMENTI OMS PER L’IGIENE DELLE MANI PER  
PROTEGGERE I TUOI PAZIENTI DAI GERMI RESISTENTI”**

Il focus della campagna 5 Maggio 2014 SALVA LE VITE: PULISCI LE TUE MANI è il ruolo dell’igiene delle mani nel prevenire la diffusione di germi resistenti ai farmaci. L’OMS esorta con forza gli operatori sanitari a seguire le raccomandazioni sull’igiene delle mani quando assistono i pazienti per proteggerli dalle infezioni.

In un nuovo report (vedi documento tradotto "OMS Revisione della letteratura igiene mani traduzione") vengono presentate solide evidenze che dimostrano come le pratiche di igiene delle mani nelle strutture sanitarie riducano le infezioni causate da batteri multi resistenti. Per esempio quando la compliance all'igiene delle mani in una struttura sanitaria aumenta da <60% al 90% vi è parallelamente una riduzione fino al 24% delle infezioni da MRSA (stafilococco aureo resistente alla meticillina).

## PER I COORDINATORI DI TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

Ricordo il ruolo fondamentale dei coordinatori nel migliorare l'adesione degli operatori alle raccomandazioni sull'igiene delle mani. Esso si concretizza nelle seguenti azioni:

- informare, sensibilizzare il personale sul problema e fungere da esempio / modello per migliorare la compliance nella pratica dell'igiene delle mani al "Point of care"<sup>1</sup> .;
- ricordare al personale che tutto il materiale (slides, manifesti, posters, linee guida, checklist di autovalutazione dei progressi ecc..) è disponibile e consultabile sul sito intranet "Unità di Gestione del rischio" e internet [www.gestionerischio.asl3.liguria.it/](http://www.gestionerischio.asl3.liguria.it/) nella sezione "Infezioni: campagna mani pulite" (menu a sinistra);
- collocare i poster reminders in aree dove siano facilmente visibili e accessibili anche ai pazienti;
- cambiare i poster reminders una volta al mese così da mantenere l'attenzione del personale oltre che dei pazienti;
- collocare i manifesti OMS – MDS, che illustrano le modalità di frizionamento con soluzione alcolica e di lavaggio delle mani, vicino ai lavandini, sale infermieri, sale medicazioni;
- verificare che la soluzione alcolica per il frizionamento delle mani sia presente: sui carrelli terapia, prelievi, giro letti, medicazioni, visita medica; verificare che gli operatori portino con sé la confezione tascabile
- verificare che il materiale per il lavaggio delle mani sia disponibile e funzionante ad OGNI lavandino: portasapone, sapone (cartuccia), rotoli carta e contenitore per smaltimento rifiuti
- utilizzare la checklist OMS di autovalutazione (traduzione Regione Emilia Romagna) per monitorizzare i progressi del tuo reparto o servizio

---

<sup>1</sup> **POINT OF CARE:** il posto dove si combinano tre elementi: il paziente, l'operatore e l'assistenza o il trattamento che implica contatto con il paziente o ciò che gli sta intorno ("zona del paziente"). Il concetto implica l'esigenza di effettuare l'igiene delle mani nei momenti raccomandati esattamente dove l'assistenza viene erogata. Ciò richiede che un prodotto per l'igiene delle mani (p.e. soluzione alcolica se disponibile) sia facilmente accessibile e il più vicino possibile ( a portata di mano) nel punto in cui si effettua l'assistenza al paziente o il trattamento. I prodotti disponibili nei point of care devono essere accessibili senza lasciare la zona del paziente.

**ZONA DEL PAZIENTE:** concetto riferito alla visualizzazione geografica dei momenti chiave per l'igiene delle mani. Essa contiene il paziente X e l'area circostante. Ciò generalmente comprende la cute integra del paziente e tutte le superfici che vengono toccate o sono in diretto contatto fisico con il paziente come p.e. sbarre del letto, comodino, biancheria del letto, linee di infusione e altri dispositivi medici. La "zona del paziente" comprende inoltre superfici frequentemente toccate dall'operatore mentre assiste il paziente come monitors, maniglie, pulsanti e altre superfici di contatto ad "alta frequenza".